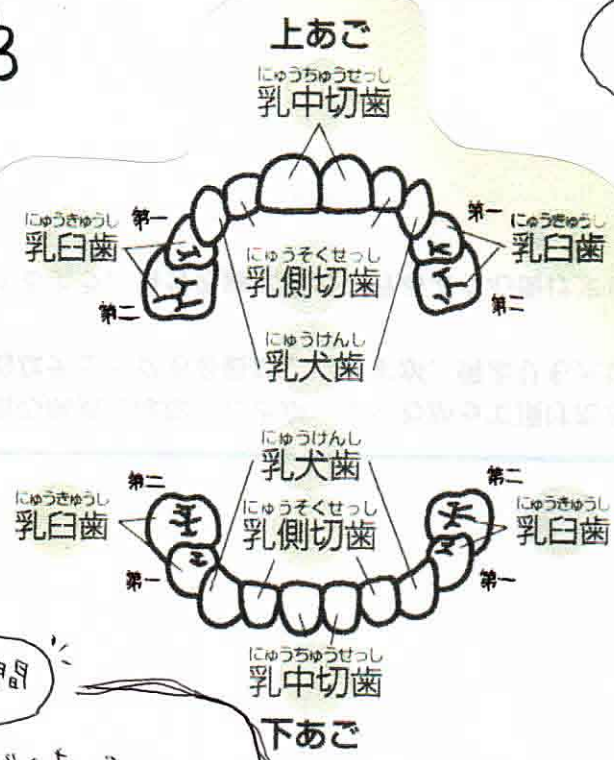


歯★ピカクラブ 5月号 歯

子供の歯って!?

＜乳歯のしくみ＞

★乳歯のむし歯の進み方はとこも早く、数ヶ月のあいだに急に大きな穴が開いてしまうことも、しかも数本の歯が同時に「ボロっ!」と、くずれるのが特徴です(泣)!
 それこそ痛がらない子供もタリのデス...



むし歯になりやすいヒート3
 ハスト③

- 1位 乳中切歯
 (前歯は大切なのに)
- 2位 乳臼歯
 (咬み合わせのみぞ、
 歯間がキレるので
 フロスの使用をおススメします)
- 3位 歯と歯肉との
 境界目
 (仕上げ磨きのときに、
 歯肉のちかかもしっかりと
 ブラシをあてましょう)

乳歯の歯ならびとすき間

★「うちの子、すき間がすごくあつて...」
 と、言われるお母さんもいますが大丈夫!!
 乳歯の歯ならびにはすき間があつても異常ではありません。
 乳歯より大きい永久歯がはえるためのスペースが準備されているのです。

検診とは〇〇を診てくれるんですよ。(歯科医がチェックしていること)

- ★現在はえこいる乳歯の種類と数。
- ★むし歯の状態と治療の必要性の判断。
- ★歯の汚れの状態。
- ★噛み合わせの状態。
- ★そのほか指導が必要なこと。

★むし歯があつてもなくとも、毎月1回の検診+フッ素をおススメします。

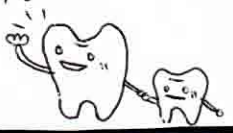
むし歯を予防するには...

毎日の歯磨きが大切です!
 <歯みがきの基本>

- ① どの部分が汚れやすいかをよく知る。
- ② 歯ブラシの毛先は押しつけずに歯にあてる。
- ③ 歯ブラシはこまかく動かす。
- ④ 歯ブラシの先やがどをうまく使う。
- ⑤ 食後と寝る前にみがく。
- ⑥ 時間をかけて、こいぬいに磨く。



大人でも子供でもこの「歯みがきの基本」は一斉です。
 めざせ! 4ニ歯のよ



from: **アパ歯科クリニック**