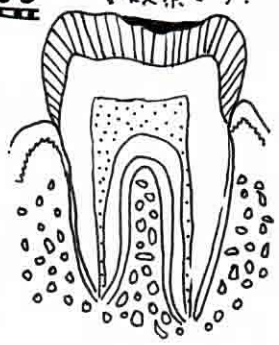
歯★ピカクラブ11月号

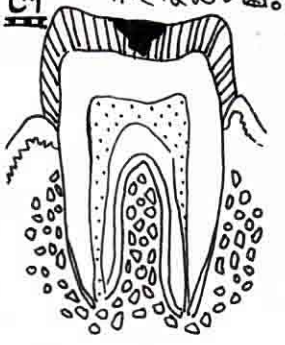
今月のテーマは『むし歯』です。
"むし歯ゼロ"が一番いいのですが、「いつの間に!?」と子どものむし歯は気がつかないうちに進んでいきます!お母さんが気がついたときや、検診で「むし歯ですネ」と言われた時には、かなり悪化していることも!?今回はむし歯の進み方、乳歯のむし歯の特徴を紹介します。。。

こんなふうにむし歯は進みます

レベル1 むし歯のはじまり。要観察です!
C0

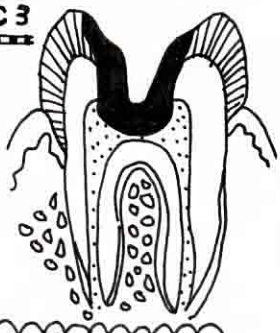


レベル2 エナメル質の小さなむし歯。
C1



レベル3 象牙質まで進んだむし歯。しみたりする。
C2

レベル4 神経まで届いたむし歯。痛む。
C3



レベル5 歯を残せないほどに進んだ重症のむし歯。抜歯になることも…。
C4

家庭でできる虫歯予防とは!?

- その1 仕上げ磨きを行う(特に就寝前はしっかり磨きましょう!)
- その2 フッ素入り磨き剤・フッ素入りうがい薬の使用
- その3 キシリトール入りのガム・タブレットを利用
- その4 甘いものは量より与える回数が問題!
  食べる時間を決めてダラダラと食べない。

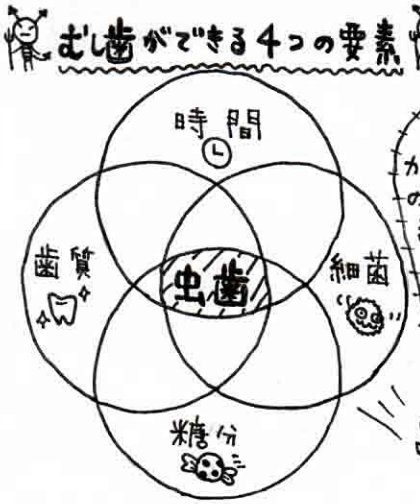
乳歯のむし歯

乳歯のむし歯の進み方はとても早く、数時間のあいだに急に大きな穴が開いてしまい、しかも数本の歯が同時にボロッとくずれるのが特徴です。それでもまだ痛がらないという、子どもも多いのデス。。。!

①ほっておくと痛くなります
・そのままにしておくとやがて夜中に急に痛みだしたり、顔がはれて熱が出るほど悪くなることもあります。

②乳歯のむし歯は永久歯にも影響します。
・乳歯にむし歯がタクサンあったお子さんは永久歯にもむし歯になりやすいことがわかっています。理由は乳歯のときすでにむし歯菌がうえて危険な状態のままになっているからです。

むし歯ができる4つの要素



この4つの要素が重なった状態のまま時間が経つと、仕組に虫歯が行進していくのダ!!