

歯★ピカクラブ 11月号

★ 今月のテーマは「歯みがき嫌い」です。
★ 1歳半ごろになると自我が芽は「えはじめ、素直に歯みがきをさせてくれないお
★ 子さんがほとんど」遊びのなかで「楽しみ
★ ながらお母さんの仕上げ磨きを受ける
★ 習慣をつくりましょう!!

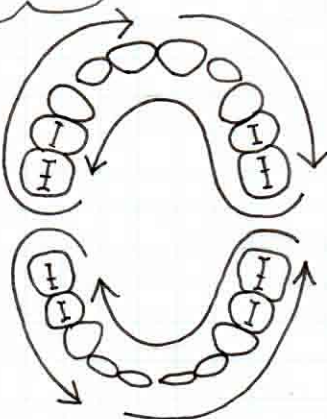
じょうずな歯みがきのコツ

- ①姿勢 → 子供を上向きに寝かせ、頭をひざにのせてのぞきこむようにしましよう。
- ②口もと → 上くちびるを上げれば上の前歯がよく見えて、下くちびるを下げれば下の前歯がよく見えます。
- ③汚れ → 歯と歯ぐきのさかい目、歯と歯のあいだ、歯の噛み合う面のみぞのなかにたまります。
- ④歯ブラシ → あまり固くないもので、小さめのものを選びましょう。
- ⑤見る → みがかく歯をよく見て下さい。ブラシが歯ぐきにあたると嫌がるので「注意!!」
- ⑥時間 → 長くなるといやがります。短時間で終わりましょう。
- ⑦フォロー → 歯みがきのあとは、お子さんと少し遊んであげて下さいね!!

習慣づけていきましょう!

😊 2歳ごろまでは、歯みがきを理解できる年齢ではありませんし、お口の中は敏感ですから、たとえお母さんであってもゴシゴシされるのはいい気持ちではありません。
楽しい雰囲気遊びの延長で要領よくみがいていきましょう!!

順番を決めて
みがきましょう!!



歯ブラシは右手で鉛筆を持つように
持ち、左の人差し指と中指で唇を
ひろげてみがきましょう!!

