

今月のテーマは『歯ブラシの選び方』です。

山切りカットに極細毛、大きいヘッドにペンタイプの歯ブラシ・・・と、歯ブラシの種類は色々あり、どれにしたらいいのか困ったことはありませんか？今回はお子様のお口の中で使用する歯ブラシはどんなものかをご紹介します。

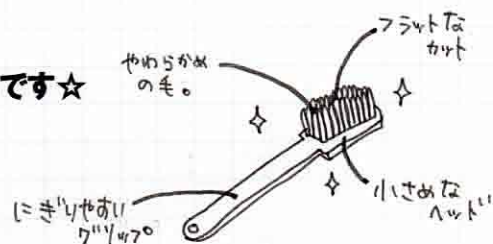
どんな歯ブラシがいいの？

◎小さなお口、小さな歯をこまかく磨くにはこんな歯ブラシがオススメです☆

- ①ヘッドは小さめのもの
- ②グリップはにぎりやすいもの
- ③毛はやわらかくて密集しているもの
- ④カットはフラットなもの

★最初の歯が生えてきたら、お子様が自分で磨ける『トレーニングブラシ』を与えてあげましょう。

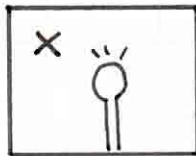
※のどをつかえない工夫のあるものを選んであげましょう。又、トレーニングブラシと仕上げ磨き用の歯ブラシは分けて下さい。



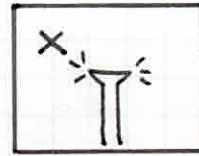
【CHECK!】※手の甲をみがいてチェックしてみましょう。



毛先がなめらかに処理してあるものを選びましょう。

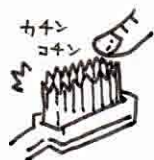


毛先がふくらんだタイプはプラークが落としにくい。



切りっぱなしは歯肉を傷付けるのでダメ！

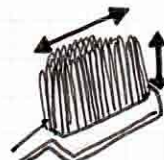
子供が嫌がる歯ブラシの特徴



毛先が硬くてバリバリしている。



ブラシ部分が小さく、毛足が長い。



タイルのメジ掃除用ブラシのような、毛足の長い背高のっぼの歯ブラシは痛い！